



INSTITUTO DE EDUCACION SECUNDARIA  
**JUAN DE LA CIERVA**  
CONSEJERIA DE EDUCACIÓN  
Comunidad de Madrid



C/ Caoba 1 28005 Madrid  
Tel. 91 506 46 10 Fax 91 467 01 67

Desde el **Departamento de Orientación**, en coordinación con **Jefatura de Estudios** se ha detectado la necesidad de aportar a las familias un *espacio de reflexión y formación* que apoye su tarea educativa para abordar adecuadamente los problemas que surgen en la adolescencia.

En este sentido, el servicio PAD (Prevención de Adicciones) del Instituto de Adicciones en su Departamento de Prevención desarrolla la actividad llamada Grupos de Familia: "Prevención de adicciones en el ámbito familiar" cuyo objetivo es dar respuesta a preguntas como las siguientes:

*¿Estoy actuando con mis hijos de manera preventiva?*

*¿Le servirá lo que le digo a diario para enfrentarse a posibles situaciones de consumo de drogas?*

*¿Los límites que les pongo, y las estrategias que para ello uso, son correctos?*

*¿El modo en el que me comunico con mis hijos es adecuado?*

*¿Al imponer mis normas en casa, estoy poniendo en juego los afectos?*

*¿Sé lo que debo saber sobre sustancias? ¿Cómo les hablo de ello?*

*¿Les sirvo como modelo en mi ocio personal? ...*

A lo largo de las siguientes **5 sesiones participativas** (hora de inicio: **18:00 h.**, con una duración de **90 minutos** por sesión), lugar: **Instituto**, el servicio PAD, trata de dar respuestas a estas dudas.

- La prevención de adicciones desde la familia: factores de riesgo y protección. Comunicación. **(1 de marzo)**
- Afectividad. **(8 de marzo)**
- Normas y límites. **(15 de marzo)**
- Conceptos básicos en adicciones. **(22 de marzo)**
- Ocio y tiempo libre. **(12 de abril)**

*Después de cada sesión las familias que lo requieran dispondrán de un espacio de encuentro con el profesional del PAD, con el objetivo de recibir orientación sobre situaciones particulares.*



DEVOLVER FIRMADO A LAS TUTORAS Y TUTORES.  
CURSO \_\_\_\_\_

**HE RECIBIDO LA INFORMACIÓN Y ESTOY INTERESAD@**

PADRE/MADRE/TUTOR \_\_\_\_\_

ALUMN@ \_\_\_\_\_

FIRMADO: